RAPPORT DE LA MISSION DE KINESITHERAPIE
du 27 mai au 24 juin 2018 à l'Hôpital Général de Référence de Kabinda.

Cette année, l'équipe en kinésithérapie est composée de : **Frédéric** formé depuis 2013, **Joffrey** formé depuis 2017, **Sœur Mélanie** de la Communauté des Béatitudes formée depuis 2017, deux nouveaux infirmiers : **Silla** et **Hyppolite** et **nous deux,** Monika qui a terminé son master en sciences du sport et santé à l'université de Munich et moi. Le **Dr Pascal** un jeune médecin diplômé sans travail, nous accompagne chaque jour. Il était déjà intéressé par la formation en kinésithérapie en 2013 et 14 lorsqu'il terminait ses études.

Cette année, nous sommes arrivées, Monika et moi, dans un service qui tournait c'est-à-dire avec des patients soignés régulièrement depuis un an ! Quelle joie… et merci à Soeur Mélanie car c'est grâce à sa présence que le service s'est maintenu et également bien sûr, grâce aux médecins qui sont attentifs à prescrire des soins de kinésithérapie !

Objectifs de cette mission 2018 :

Formation des infirmiers en kinésithérapie classique, en thérapie manuelle basique et en mécanothérapie.

Formation des infirmiers soins intensifs (pédiatrie et adulte) en kinésithérapie-respiratoire (Guy Postiaux) **et le maniement de l'aérosol.**

Formation des accoucheuses en rééducation périnatale (Dr de Gasquet Paris) **et apprentissage des exercices sur ballon pour accélérer l'accouchement et diminuer les douleurs**

Organisation de la formation :

Nous avons repris le même schéma de formation que l'année passée :
Nous avons d'abord fait un **bilan et une évaluation** de ce qui a été assimilé et mis en pratique cette dernière année afin d'ajuster au mieux cette nouvelle formation.
Chaque année, nous devons ré évaluer et reprendre pas mal de notions car la matière est assimilée très lentement !
Nous devons être très patientes car un mois/an de formation c'est beaucoup trop peu…d'autant que les soins aux patients doivent être assurés également. Cette année fut particulièrement chargée vu le nombre de patients continuellement en augmentation tout au long du séjour !

Nombre de patients et de pathologies :

Le nombre de patients a atteint le chiffre de **81 patients**.

La salle d'attente

La salle de kiné en activité

Les pathologies sont diverses :

1. Enfants de moins de 4 ans :
   - Paralyse sur méningite : 7
   - Paralyse sur Palu : 4
   - Paralyse post-accouchement : 2
   - Retard mental : 5
   - Handicape suite malnutrition : 2
   - Brûlure : 1

2. AVC : 13
3. Trauma : 6
4. Lombalgie : 18
5. Orthopédie : 4
6. Rhumatologie : 9
7. Neurologie : 3
8. Tuberculose : 1
9. Lèpre : 1

- La formation en kinésithérapie se fait « cas par cas » c'est-à-dire au rythme des patients et de leur pathologie tout au cours de la journée, par contre le samedi est réservé à la théorie.
- Monika prend en charge Sr Mélanie et les deux nouveaux infirmiers et les forme en kinésithérapie classique et en mécanothérapie, tandis que je prends Frédéric et Joffrey pour la thérapie manuelle

Monika donne cours de mécanothérapie

Etude des radiographies et soins de l'épaule d'un patient en Thérapie manuelle

- Pendant que Monika donne cours de mécanothérapie, le cours de kiné respiratoire est donné aux infirmiers des soins intensifs pour adultes et pour enfants c'est-à-dire à : Gabriel, Victor et Virginie, André et Arnold.

Photos « surprise » en plein travail le dernier jour…

- Nous avons approfondi la formation en gymnastique hypopressive auprès des infirmières accoucheuses, qui l'enseignent à leur tour, deux fois/semaine aux accouchées. Le Dr Aimé accompagne, si bien que ce cours est donné régulièrement.

- Cette année, à la demande du Dr Aimé, nous avons lancé un cours de préparation à l'accouchement sur ballon. Six ballons ont été offerts par AAI-B. Ces exercices sur ballon permettent d'activer la dilatation et de diminuer les douleurs lors des contractions.

Cette année, les enfants sont venus très nombreux pour recevoir des soins de kinésithérapie :

Ce fut à la fois une expérience très riche mais aussi très fatigante et impliquante.

Il nous arrivait de douter ; comment faire ? Que faire ? … tellement l'handicap était important… surtout chez les enfants pris en charge par les tradipraticiens !

Mais l'enfant a des ressources extraordinaires… et des petits miracles s'opéraient parfois à la joie des parents et de nous tous !

Rachelle,10 ans : soignée par tisanes, couchée pendant 5 ans dans sa case :

Elle se tient seule, pour la première fois, à 4 pattes…

Le petit Charles 6 ans a eu la chance d'être opéré par un orthopédiste en mission et nous l'avons accompagné dans sa « remise en route » :

Louis, 4 ans, malnutri : retard physique

Charmant, paralysé suite méningite

ne marchaient pas… nous ont quittés en marchant…

Mise au point de l'administration et dépôt des fiches en salle de kiné :

1. Amélioration de la fiche **« Prise en charge du patient »** qui doit être complétée à chaque séance de soins.
2. Elaboration (en équipe) d'une fiche qui rappelle les points importants à respecter lors d'une **séance de soins** !!!
3. Fiche type "**Exercices pour douleurs lombaires »** ayant comme origine l'arthrose facettaire très fréquente chez les femmes congolaises
4. Nous avons transmis au Dr Aimé médecin en maternité, un **dossier « Kinésithérapie Périnée »** distribué aux infirmières et comprenant :

- « **Importance de la rééducation du périnée** »
- **« Rééducation périnatale »** (Dr de Gasquet Paris)
- **« Apprentissage des exercices sur ballon pour accélérer l'accouchement et diminuer les douleurs ».** Ces fiches ont été transmises également, de même qu'un ballon, à Mama Yvonne accoucheuse au centre de santé de Kabinda puisqu'elle est revenue cette année afin suivre à nouveau la formation.

5. Nous avons transmis au Dr Nathan, responsable des soins intensifs et au Dr Rocco un dossier : **« kinésithérapie respiratoire »** distribué aux infirmiers ayant suivi la formation et comprenant ;

- « **Indications de la kiné respiratoire** »
- **« Comment pratiquer la toilette des bronches et notamment en cas de bronchiolite chez le bébé. »**

6. **Mise à la disposition de tout le cours de pratique en thérapie manuelle :** avec examens cliniques et gestes techniques de soins pour chaque articulation, et ceci dans un classeur dont chaque feuille est protégée par chemise-plastique.
7. **Dépôt de livres traitant de kinésithérapie, de thérapie manuelle, manuel d'anatomie avec fonction de chaque muscle.**
8. **Mise à la disposition d'une colonne vertébrale.**
9. **Une fiche** (Annexe 1) a été élaborée ensemble qui explique la prise en charge et le suivi du traitement de kinésithérapie de César (11ans amputé cuisse) qui sera un jour appareillé…

Evaluation :

- Dès la 3ème semaine nous avons été obligés de consacrer toute la journée du jeudi pour la formation car nous étions « assaillis » par les patients !
- Très souvent, en fin de journée, nous procédions à de mini- évaluations afin de **dire et de redire** l'importance et le suivi personnel de chaque

patient, de redire l'importance de la conscience professionnelle de chacun, de se redire à chaque geste thérapeutique : le pourquoi et le comment ??? !...

- Ce fut la mission la plus dense et intense car les patients furent très (trop) nombreux, heureusement Monika était très présente et très efficace : nous formions une bonne équipe ! Nous nous soutenions dans nos moments de doute et de fatigue…

Ce dernier samedi : trois questions d'évaluation ont été posées aux infirmiers et voici les réponses :

1. **Qu'est-ce que j'ai le plus apprécié durant ce mois de formation et de soins :**

- *Merci de nous donner la parole*
- *Motivation de chacun pour apprendre et travailler*
- *Enrichissement car beaucoup de malades et de pathologies variées*
- *Travail bien organisé*
- *La formation concernait chacun et était adaptée*
- *Je ne connaissais pas la kiné et vous m'avez ouverte à un travail que j'apprécie*
- *J'ai apprécié le partage d'idées, l'écoute et la disponibilité de chacun*
- *L'équipement de la salle de kiné*
- *La bonne collaboration entre nous*
- *La bonne formation*
- *La cohérence*
- *J'ai beaucoup appris*
- *Beaucoup de patients donc beaucoup appris*
- *J'apprécié la manière de travailler*
- *Quand on dit une « bêtise » : vous restez intéressées*
- *Le malade est pris en charge convenablement*
- *Monika est exigeante*
- *On s'est bien senti ensemble, en équipe.*

2. **Ce que je n'ai pas apprécié :**

- *Nous avons faim car nous travaillons beaucoup*
- *Le nombre de draps pour couvrir les tables est insuffisant*
- *Marie-Claire se fâche trop souvent*
- *Certaines techniques de thérapie manuelle que vous n'avez pas voulu aborder car c'était trop compliqué*

3. **En quoi et comment je pourrais m'améliorer ?**

- *Je voudrais avoir accès plus facilement à la banque de données médicales*
- *Pour m'améliorer j'ai besoin d'un nombre suffisant de patients !*
- *Personnellement, je dois soigner un patient pendant 30 minutes et ensuite, seulement, je dois l'installer en mécano ou…*
- *Lorsque j'ai un malade à soigner et que je ne me sens pas capable : après le traitement, je dois consulter les cours qui sont à notre disposition ici en salle de kiné et demander l'avis des autres plus compétents.*
- ***Propositions** : Il faudrait se retrouver régulièrement en équipe afin de s'auto-évaluer et de s'aider à s'améliorer.*
- *Nous proposons de nous réunir chaque samedi matin de faire l'étude des cas que nous avons*

soignés en semaine et de nous documenter pour en savoir plus et ainsi mieux travailler !

- ***Concrètement, nous proposons donc :***
  - *De nous réunir après le conseil de nursing à 9H précises*
  - ***Frédéric décide d'en prendre la responsabilité et le suivi** !*
  - *Nous avions déjà suggéré l'aide d'un médecin et le Dr Ginette nous a aidés temporairement :* ***serait-il possible de bénéficier de la présence d'un médecin ne fusse qu'1h/samedi pour être éclairés à propos des patients ?***
  - *Nous proposons de prendre parfois un patient difficile à soigner le samedi matin et de le soigner ensemble afin de nous améliorer.*

Mercis :

Moi, **Monika**, je remercie :

- L'AAI-B pour sa confiance et son soutien qui nous a permis de réaliser cette mission à deux.
- Tout le personnel de l'hôpital pour la bonne collaboration à tous niveaux : cette collaboration nous a aidés à travailler le mieux possible.
- Les frères et sœurs de la Communauté de Béatitudes qui forment pour moi chaque fois une famille magnifique et qui sont la raison que je me sens à Kabinda toujours chez moi.
- Chacun et chacune de notre équipe Kiné : merci pour votre bonne volonté d'apprendre et pour tout le travail que vous avez fait – j'espère que vous allez continuer comme ça et que des résultats positifs vont vous encourager à rester sur ce chemin afin que le service de Kiné s'améliore constamment.
- Tous nos patients qui ont parfois fait une route de 60km (à pied/vélo/moto-taxi) pour être soignés. Merci pour votre confiance et votre sourire, ce qui a rendu le travail tellement beau !
- Et finalement, le plus grand MERCI à Marie Claire! Merci que tu m'as impliqué dans cette mission comme ta partenaire et que tu m'as toujours traitée comme équivalente même si tu as le multiple de mon expérience professionnelle. Merci pour ta confiance, pour tes conseils et pour l'échange et les discussions avec toi qui m'ont donné souvent de nouvelles idées et perspectives. Je te remercie de tout cœur pour ton grand soutien tout au long de ce séjour et pour le partage des moments difficiles mais aussi des nombreux moments joyeux que nous avons vécu ensemble.

Moi, **Marie-Claire**, je voudrais tout d'abord remercier chaleureusement Monika qui a assumé au même titre que moi cette mission avec compétence, courage et dévouement. Sans sa présence, cette mission aurait été impossible à réaliser ! Par sa délicatesse et son écoute elle a insufflé tout une ambiance positive au sein de l'équipe !

Je voudrais remercier les membres du CA de AAI-B pour la confiance qu'ils m'ont accordée en m'envoyant en mission à l'hôpital de Kabinda.

Je remercie de tout cœur mon mari qui m'a accompagnée de loin mais très précieusement durant ces cinq missions. Il a été ma force et mon soleil dans les bons moments comme dans mes moments de doute.

Je remercie la communauté des Béatitudes pour l'accueil chaleureux que chaque Frère et Sœur m'ont réservé tout au long de cette mission : je me suis sentie « chez moi »
Oui, la communauté, c'est vraiment un lieu de ressourcement et de joie !

Enfin, je remercie, de tout cœur, le Médecin directeur général, Sr Marie de la Croix : sa présence discrète mais combien efficace m'émerveille chaque jour. Au travers elle, on ressent une « présence » qui nous dépasse et nous appelle à grandir… »

Je remercie le Docteur Rocco responsable médical intérimaire, ainsi que tous les médecins de l'hôpital et le personnel infirmier : ils sont chacun, dans leur fonction, des « hommes de Dieu » car en vivant auprès d'eux j'ai mesuré leur compétence professionnelle, leur humanisme et leur don de soi aux plus démunis !

Et enfin, je remercie, avec énormément d'émotion, tous les patients qui m'ont appris « à aimer ».

Document terminé ce samedi 23 juin 2018 à Kabinda.

Marie-Claire Provost
Kinésithérapeute et enseignante en thérapie manuelle
Formation UCL De Gasquet pour l'hypopressive et Dr Lens pour kiné respiratoire

Monika Fuss
M.Sc. (TUM) Bewegung und Gesundheit – Diagnostik, Prävention und Intervention in der Lebensspanne