RAPPORT DE LA MISSION DE KINESITHERAPIE
en juin-juillet 2019 à l'Hôpital Général de Référence de Kabinda.

Cette année, l'équipe en kinésithérapie est composée de : **Joffrey** formé depuis 2017, **Sœur Marie de Magdala** de la Communauté des Béatitudes qui rejoint Joffrey et **Baltazard** qui vient en mission de MbM et qui a déjà suivi la formation en kinésithérapie pendant deux ans : cette équipe de base sera accompagnée par : **Monika** qui revient en mission une fois de plus et qui est diplômée master en sciences du sport et santé à l'université de Munich, **Sylvie** qui est fraîchement diplômée en kinésithérapie et de **Marie-Claire**.

Cette année, la mission a débuté avec un service de kinésithérapie qui était autonome avec une moyenne de 40 à 50 patients/mois depuis trois mois !Pour ma part, je suis arrivée avec une semaine de retard dans un service qui "tournait" déjà très bien : en effet, Monika accompagnée de Sylvie avaient tout organisé c'est à dire toute la partie administrative et l'agenda des patients en cours avant le début de mission et les nouveaux venus et tous les patients étaient bien soignés !

La salle d'attente

La salle de kiné en activité

1 Objectifs de cette mission kinésithérapie 2019 :

Formation de Joffrey, Sr Magdala et Baltazard en kinésithérapie classique, en thérapie manuelle basique et en mécanothérapie.

Formation des infirmiers des soins intensifs (pédiatrie et adultes) : en kinésithérapie respiratoire (Dr Lens et Guy Postiaux, Belgique), **et en maniement de l'aérosol.**

Formation des accoucheuses à la méthode Guillarme Paris :

- **Durant la phase de dilatation : Exercices sur ballon avec souffleur pour accélérer la dilatation et diminuer les douleurs.**
- **Durant la phase d'expulsion : comment se servir du souffleur pour ajouter à la force de la contraction utérine, la force du diaphragme et celle du transverse de l'abdomen, tout en décontractant le col utérin (**Méthode Guillarme Paris)
- **Après l'accouchement : gymnastique périnéale avec tuyau personnel** (Tonification des abdominaux expirateurs et périnée)

2 Organisation de la mission :

Chaque jour :

- De 7h30 à 8h : nous nous partageons, par binôme, les patients de l'agenda du jour préparé la veille.
- De 8h à 10h30 : Formations
- De 10h30 à 14h30 : soins aux patients dans le service au rythme de 2 souvent 3 patients/demi-heure
- Après 14h30 Préparation des dossiers patients du lendemain et soins en hospitalisation et en maternité pour les accouchements.
- Trois fois/semaine de 8h à 9h : gymnastique périnéale aux mamans avec les accoucheuses et le Dr Aimé.
- Samedi de 7h30 à 12h : cours théorique et pratique et évaluation

Cours Guillarme aux mamans

«Guillarme » phase dilatation

« Guillarme » phase d'expulsion

Nous nous sommes partagées les différentes formations :

Monika accompagnée de Sylvie enseignent la kinésithérapie classique, la mécanothérapie et le traitement des patients souffrant d'AVC.

Je donne cours de thérapie manuelle, de kiné respiratoire avec Sr Magdala et Joffrey en soins intensifs enfants et adultes, de même que le nouveau cours Guillarme aux accoucheuses que nous donnons ensemble car les mamans sont nombreuses.

Thérapie manuelle

Cours Guillarme

Les nouveaux patients sont à chaque fois l'objet d'un cours et une fiche est établie pour chaque pathologie.

Chaque année, nous devons réévaluer et reprendre pas mal de notions car la matière est assimilée très lentement !
Nous devons être patientes car un mois/an de formation c'est beaucoup trop peu…mais la motivation du personnel est bien présente et l'ambiance est vraiment très conviviale et c'est toujours un bonheur de se retrouver en équipe !

A la demande du Dr Antoine, responsable des médecins, un staff a été organisé chaque jeudi de 8h à 9h. Ces staffs ont pour but de sensibiliser chefs de salle et médecins aux pathologies soignées en kinésithérapie.

Trois sujets ont été développés :

- « Le **levier vertébral** : physiologie, biomécanique et kinésithérapie »
- **Ergonomie** : « comment prendre soin de son dos ? »
- « Quelles sont les **positions fonctionnelles** de nos articulations et pourquoi en prendre soin en hospitalisation ? »

3 Nombre de patients et de pathologies :

<u>3-1 Le nombre de patients</u> a atteint le chiffre de **77 nouveaux patients durant le mois de mission**.

3-2 Les pathologies sont diverses :

1. Enfants :
   - Enfant de 7 ans grabataire : malnutrition sévère et chirurgie abdominale
   - Enfant IMC : 1
   - Enfant de 4 ans : ostéotomie bilatérale du tibia suite à des genoux valgum sévères
2. Trauma : 13
3. Lombalgie : 28
4. Pathologies orthopédiques : 2
5. Pathologies liées à la rhumatologie : 16
6. Pathologies neurologiques : 14
7. Pathologie nécessitant kiné respiratoire en hospitalisation :1

4. Mise au point des documents administratifs et dépôt des fiches en salle de kiné :

- Mise à la disposition de tout le cours de pratique en thérapie manuelle et kinésithérapie classique avec examens cliniques et gestes techniques de soins pour chaque articulation et exercice, et tout ceci dans un classeur dont chaque feuille est protégée par chemise-plastique. (Exercices pour hyperlordose lombaire et arthrose facettaire, Exercices pour l 'école du dos et tassement des vertèbres au niveau de L1-L2, Hanche, Genou, Épaule, Colonne lombaire, Colonne cervicale)
- Mise à disposition de fiches comportant les soins de kinésithérapie pour les patients atteints d'AVC.
- Mise à disposition d'une fiche sur Paulin, jeune patient de 20 ans, paraplégique à la suite d'une chute de palmier, qui commence à retrouver de la sensibilité et de la mobilité à la jambe gauche. La fiche détaille son traitement actuel et le traitement à réaliser pour la future prise en charge.
- Mise à disposition de fiches d'exercices pour le périnée chez des femmes ayant accouché et d'une fiche sur la méthode Guillarme lors de l'accouchement : ces fiches ont été distribuées à chaque accoucheuse, au docteur Aimé ainsi qu'à Joffrey et Sr Magdala. La technique est imprimée et collée au mur de la salle d'accouchement.
- Un souffleur est donné à chaque accoucheuse, souffleur qui est employé pour les accouchements qu'elle dirige chacune. Toutes les accoucheuses tenaient vraiment à recevoir leur souffleur personnel qui sera employé pendant leurs accouchements!

6. Évaluation :

Ce dernier jeudi : trois questions d'évaluation ont été posées aux infirmiers et voici les réponses :

1. **Première question : Qu'est-ce que j'ai le plus apprécié durant ce mois de formation et de soins ?**
   - ***Les différents cours théoriques et pratiques***

- ***Les soins des malades alités***
- ***La bonne collaboration (pas stressante, assez cool)***
- ***Commencer avec les cours avant de soigner les patients, on a pu profiter plus et avancer plus vite***
- ***La formation s'est bien passée***
- ***L'ambiance était très bonne***
- ***Remerciements à l'équipe pour le déplacement et le temps investis.***
- ***Bonne organisation, car malgré 3 malades par demi-heure, le temps des prises en charge était respecté et on n'a pas accusé de retard***

2. **Deuxième question : Ce que je n'ai pas apprécié :**
   - ***Les malades sont mieux traités que les kinés !***
   - ***Il n'y pas de café, pas de pause***
   - ***Joffrey n'a pas apprécié que lorsque la sœur Marie de Magdala est arrivée, elle ait eu toutes les statistiques et tout l'administratif à faire, il l'a pris comme un reproche pour lui, comme s'il ne le faisait pas bien !***
   - ***Joffrey demande un ordinateur pour gérer ses dossiers***

3. **Troisième question : En quoi et comment je pourrais m'améliorer ?**
   - ***Être toujours disponible pour les malades (Joffrey)***
   - ***Travailler plus ses connaissances (Magdala)***
   - ***Revoir de temps en temps ses cours vu qu'il ne pratique pas (Baltazard)***

Remerciements :

Sylvie : Cette mission kiné a été pour moi une vraie découverte. D'abord par la nouveauté du Congo, pays que je ne connaissais pas du tout, par cet accueil si chaleureux que nous ont réservé les frères et sœurs de la Communauté des Béatitudes, ensuite par la nouveauté du travail à l'hôpital de Kabinda, cet hôpital qui m'a impressionné par sa façon de si bien tourner avec si peu de moyens et ses médecins, tous si gentils avec nous, et enfin, par toutes les émotions qui m'ont accompagnée durant ce mois de mission. Nous avons commencé les émotions au moment du départ, lorsque nous avons appris que Marie-Claire ne viendrait pas avec nous, mais peu après cette nouvelle, je rencontrais Monika et sa cousine Anna, avec qui nous décollions pour commencer ce voyage. Nous sommes arrivées à Kabinda le lundi soir et tout de suite, je me suis sentie chez moi. Tous les frères et sœurs de la Communauté se sont présentés et nous ont si bien accueillis ! Nous avons commencé à la kiné le lendemain matin, nous sommes arrivées dans le service de Joffrey, qui nous a intégré directement dans le fonctionnement du service. Lors de notre arrivée, le service était un peu chaotique, il m'a fallu deux jours pour pouvoir vraiment rentrer dans l'action et commencer pleinement la prise en charge de nombreux patients qui nous

attendaient. Heureusement Monika était là avec moi et savait comment les choses fonctionnaient et m'a permis de rapidement trouver mes marques.
Grâce à elle, la kiné a pu tourner très vite.
Lorsque Marie-Claire est arrivée pour nous aider, le service fonctionnait bien et avec son aide nous l'avons encore amélioré afin de pouvoir prendre en charge souvent deux, mais parfois trois patients en même temps. Lorsqu'elle est arrivée nous avons lancé la kiné du périnée à la maternité, en donnant cours non seulement aux docteurs et infirmières mais aussi aux mamans. Les cours donnaient bien, les accoucheuses étaient contentes et tout le monde s'est pris au jeu du souffleur en essayant de faire de son mieux. Lors des cours sur les mamans, l'ambiance était très conviviale et même si toutes n'étaient pas toujours motivées, elles repartaient de là avec un sourire.
Durant ce mois, nous avons pu vivre énormément de situations difficiles, face à la misère, à l'injustice, à la pauvreté, à la malnutrition… Situations que je suis parvenues à gérer grâce à cette ambiance d'équipe, à Monika et Marie-Claire, à cette entraide toujours présente et surtout grâce à l'écoute des sœurs et frères de la Communauté qui sont là pour parler peu importe ce qui a été vécu. Dans la Communauté, j'ai trouvé un refuge sûr et réconfortant après des journées intenses. Mais peut-on vraiment parler de la communauté sans parler de la joie de vivre qu'elle émane ? Je ne suis même pas capable d'écrire avec des mots les émotions que j'ai ressenties dans cette famille qui est devenu la mienne. Dans cette famille où chacun a sa place et surtout où chacun trouve sa place de manière si simple.
Alors pour toutes les choses décrites plus haut et pour tout ce que je n'ai pas dit, je remercie la Communauté. Je remercie également Monika et Marie-Claire, sans qui cette mission n'aurait vraiment pas pu être la même, leurs conseils m'ont permis d'évoluer dans un univers différent de ce que j'ai connu en Europe. Et je les remercie aussi pour leurs sourires toujours présents même les matins difficiles. Je remercie également Joffré, Baltazard et sœur Marie de Magdala grâce à qui l'équipe a pu trouver un équilibre ainsi qu'une ambiance bien plus que conviviale. Et enfin, je remercie AAI-B de m'avoir permis de participer à cette mission et d'avoir pu en sortir grandie, et je l'espère, avoir pu faire grandir un petit peu le service de kiné de Kabinda.

Monika : La mission kiné 2019, qui était pour moi la troisième d'affilée, était une mission super intense dans plusieurs sens : Tout d'abord parce qu'elle n'a pas commencé comme elle était planifiée avec une équipe complète, mais sans Marie Claire qui est venue avec un retard d'une semaine. Heureusement Sylvie et moi avons déjà trouvé un service en cours où nous avons pu nous intégrer et introduire tout de suite même si les deux premiers jours ont été un peu

chaotiques car trop de patients nous attendaient déjà et l'horaire n'était pas encore fait.
Le nombre de patients qu'on a soigné chaque jour, les souffrances de quelques malades, et les circonstances du travail nous ont souvent montré nos limites… Mais grâce à notre équipe formidable qui a créé une atmosphère extraordinaire nous avons quitté l'hôpital chaque jour crevés mais contents. A côté de l'esprit d'équipe kiné et des sourires de nos patients, c'était surtout la Communauté des Béatitudes la source de notre force et courage. Vivre en famille avec les frères et sœurs est chaque année une richesse inestimable. C'est pourquoi je remercie de tout cœur toute la communauté pour l'accueil chaleureux et le soutien si précieux chaque jour ! Merci bien sûr aussi à tout le personnel de l'hôpital, à Joffré, Sr. Marie de Magdala et Baltazard, à Sylvie et Marie Claire et à AAI-B pour tout le travail si important et souvent invisible avant, pendant et après notre séjour à Kabinda.
Même si on doit bien sûr chaque année répéter la matière de l'année dernière, j'ai remarqué cette année avec une grande joie qu'on voit une évolution continue dans le service kiné qui est très motivante et qui devrait encourager à continuer l'accompagnement du service régulièrement afin d'améliorer progressivement la qualité de soins pour le bien des patients.

Marie-Claire : Mon premier merci, c'est pour Sr Marie de le Croix : pour sa présence bienveillante quotidienne et pour la confiance qu'elle nous accorde.
Merci à chaque sœur et frère de la communauté : c'est si bon d'être ensemble !
La communauté est vraiment un endroit de ressourcement. Nous y trouvons tellement de solidarité, de réconfort dans les moments plus pénibles, de joie de vivre : oui en chacune et chacun il y a ce Dieu d'Amour qui est présent et qui appelle à la vraie joie !

Je voudrais dire merci à AAI-B : Isabelle, Jean-Philippe, Janine et Jacques pour la confiance qu'ils m'accordent en m'envoyant en mission et en me soutenant.
Chaque année, je dis que c'est ma meilleure mission et cette année, à nouveau, ce sera la meilleure, même si celle-ci a été, je crois, la plus éprouvante pour moi !

Mon merci va aussi tout naturellement à chacun de l'équipe : Monika pareille à elle-même c'est à dire fidèle, consciencieuse, affectueuse et attentive à chacun. Sylvie qui fut notre rayon de soleil et qui s'est impliquée merveilleusement bien. Sœur Marie de Magdala qui sera la valeur sûre pour la pérennité du service de kinésithérapie, quelle chance de l'avoir en kiné ! Baltazard qui nous a rejoint cette année et qui a été d'une grande aide. Et enfin Joffrey qui s'améliore dans son sens des responsabilités et qui est très motivé pour la kinésithérapie.

Nous formions une équipe géniale où chacun prenait sa place et ses responsabilités !
Heureusement que nous étions en nombre car cette année fut riche de projets divers qui ont abouti même si parfois nous nous sentions tellement démunis devant certaines pathologies …

Merci aussi et de tout cœur à chaque infirmière et infirmier, à chaque médecin : nous avons été accueillies dans une ambiance chaleureuse et nous avons travaillé main dans la main pour le bonheur des patients !

Enfin, un merci tout spécial à mon mari qui me soutient dans ces missions depuis 2013 et qui est ma force depuis juillet 1967.
Monika, Sylvie et Marie-Claire

Monika Fuss
M.Sc. (TUM) Bewegung und Gesundheit – Diagnostik, Prävention und Intervention in der Lebensspanne

Sylvie Lalande, Kinésithérapeute