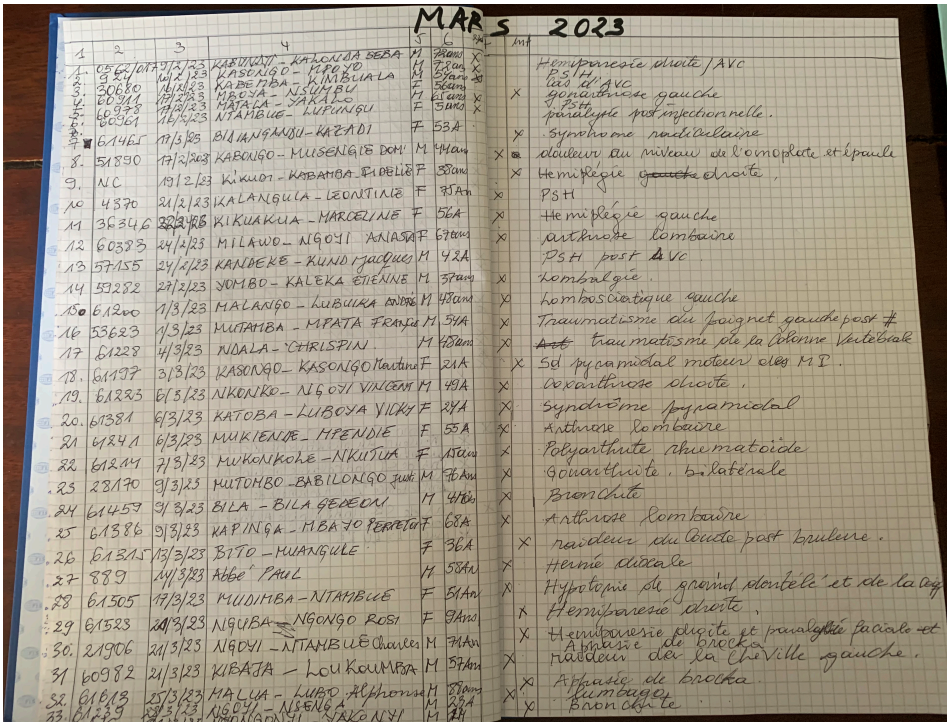
RAPPORT DE LA MISSION DE KINESITHERAPIE en mai-juin 2023 à l'Hôpital de Référence de Kabinda.

Cette année, l'équipe en place en kinésithérapie est composée de :

Jeanne, kinésithérapeute diplômée de Kinshasa et de **Joffrey** infirmier formé en kinésithérapie et thérapie manuelle depuis 2017. En mission : **de Monika** ostéopathe, **de Stephane,** kinésithérapeute spécialisée en kinésithérapie respiratoire et de **Marie-Claire** kinésithérapeute et enseignante en thérapie manuelle.

La mission a débuté, avec un service de kinésithérapie autonome qui assurait une moyenne de 30 à 60 nouveaux patients/mois avec deux kinés motivés et chacun heureux de nous retrouver.



MARS 2023

1	2	3	4	J	G	Ant	Mf	
1.	0567	01/3/23	KABUNDI - KALONDA DEBA	M	28ans	X		Hemiparesie droite / AVC
2.	9 84	14/2/23	KASONGO - KAYOYO	M	73ans	X		PSH
3.	30680	14/2/23	KABEMBA - KIMBULALA	M	57ans	X		suite d'AVC
4.	60311	17/2/23	MASSA - NSUMBU	M	61ans	X	X	gonarthrose gauche
5.	66938	17/2/23	MATALA - YAKALO	F	51ans	X		PSH
6.	60361	18/2/23	NTAMBUE - KUPUNGU	F	53A			paralysie post injectionnelle.
7.	61465	17/3/23	BIANGANDU - KAZADI				X	Syndrome radiculaire
8.	51890	17/2/23	KABONGO - MUSENGIE DOMI	M	44ans		X	douleur au niveau de l'omoplate et épaule
9.	NC	19/2/23	KIKUOT - KABAMBA FIDELIE	F	38ans		X	Hemiplegie ~~gauche~~ droite.
10	4370	21/2/23	KALANGULA - LEONTINE	F	83Ans	X		PSH
11	38346	22/2/23	KIKUAKUA - MARCELINE	F	56A	X		Hemiplégie gauche
12	60383	24/2/23	MILAWO - NGOYI ANASTA	F	67ans	X		arthrose lombaire
13	57155	24/2/23	KANDEKE - KUNDI Jacques	M	42A			PSH post AVC
14	59282	27/2/23	YOMBO - KALEKA ETIENNE	M	37ans	X		Lombalgie.
15	61200	1/3/23	MALANGO - LUBUKA ANDRE	M	43ans	X		Lombosciatique gauche
16	53623	1/3/23	MUTAMBA - MPATA FRANCE	M	54A	X		Traumatisme du poignet gauche post #
17	61228	4/3/23	NDALA - CHRISPIN	M	45ans	X		~~Ant~~ traumatisme de la colonne vertébrale
18.	61197	3/3/23	KASONGO - KASONGO Martine	F	21A		X	Sd pyramidal moteur des MI.
19.	61235	6/3/23	NKONKO - NGOYI VINCENT	M	49A	X		Coxarthrose droite.
20.	61381	6/3/23	KATOBA - LUBOYA VICKY	F	24A	X		Syndrome pyramidal
21	61241	6/3/23	MUKIENDE - MPENDIE	F	55A	X		Arthrose lombaire
22	61244	7/3/23	MUKONKOKE - NKUTUA	F	45ans	X		Polyarthrite rhumatoïde
23	28170	9/3/23	MUTOMBO - BABILONGO Justin	M	76Ans	X		Gonarthrite bilatérale
24	61459	9/3/23	BILA - BILA GEDEON	M	46ans	X		Bronchite
25	61386	9/3/23	KAPINGA - MBAYO FERRETA	F	68A	X		Arthrose lombaire
26	61315	13/3/23	BITO - MUANGULE	F	36A		X	raideur du coude post brulure.
27	889	14/3/23	Abbé PAUL	M	58Ans	X		Hernie discale
28	61505	17/3/23	MUDIMBA - NTAMBUE	F	51Ans	X		Hypotonie du grand dentelé et de la coif
29	61323	20/3/23	NGUBA - NGONGO ROSI	F	9Ans		X	Hemiparesie droite.
30.	21906	21/3/23	NGOYI - NTAMBUE Charles	M	74Ans		X	Hemiparesie droite et paralysie faciale et Aphasie de Broca
31	60982	21/3/23	KIBAJA - LOUKOUMBA	M	57Ans	X		raideur de la cheville gauche.
32.	61813	25/3/23	MALUA - LUBO Alphonse	M	50ans		X	Aphasie de Broca.
33.	61829	28/3/23	NGOYI - NSENGA	M	28A	X		lumbago
			MONGOYI - NKONYI	M	74A		X	Bronchite

Deux nouveaux projets ont été lancés cette année :

1. Le **cours de kiné respiratoire,** assuré par Stéphane Otto : cours de 20h répartis en 5 jours : cours très intéressant et suivi par les infirmiers de néo-natal, soins intensifs et kinésithérapeutes. Certains médecins étaient présents au premier cours ; ils en ont parlé à leurs collègues et finalement 3 tables rondes ont été organisées pour les médecins uniquement. Celles-ci furent suivies par chacun avec beaucoup d'attention et d'intérêt !

Avec les infirmiers et certains médecins

Table ronde avec les médecins

2. Le **cours d'éducation sanitaire** donné par Mama Charlotte a été ouvert à la présence des kinésithérapeutes qui éduquent les mamans à protéger leur périnée dans la vie courante et les prépare à la méthode Guillarme lors de leur accouchement. Ce cours donné par Jeanne est suivi par une vingtaine de mamans les mercredi et vendredi.

3. Cette année, avec l'aide du Dr Trudon, première expérience concluante de l'emploi du **souffleur** lors de l'expulsion pendant la **césarienne.**
   La maman était toute heureuse d'avoir participer à la naissance de son bébé !

e

Prolongation des formations en cours :

Pour **les accouchements en maternité**, certaines infirmières accoucheuses avaient abandonné la méthode faute de souffleurs. Nous en avons rapporté une grosse provision que nous avons déposée en pharmacie. Les nouveaux modèles sont à présent capables d'être désinfectés donc réutilisables. Afin de mettre les choses à plat, nous avons rassemblé médecins et infirmières :

- J'ai demandé que seules les infirmières motivées s'inscrivent pour le cours Guillarme : finalement elles se sont toutes inscrites au cours, lequel a été donné cinq fois afin de s'adapter aux pauses.
- J'ai vu une réelle motivation et intérêt durant les accouchements auxquels j'ai assistés, sans prévenir, que ce soit de jour ou en soirée ou le WE !
- Sr Aimée de Dieu était toute heureuse de me dire qu'une maman, qui revenait d'un centre de santé pour être césarisée, a reçu le souffleur durant toute sa préparation à la césarienne et a finalement accouché par voie basse en salle d'op !

En maternité, je pense vraiment que la méthode Guillarme fait partie intégrante en phase de dilatation et d'expulsion car les accoucheuses en reconnaissent les bienfaits tant pour la maman que pour leur facilité !

Phase dilatation et expulsion

- Nous avons remis en place le **cours de Post Partum** qui ne se faisait plus régulièrement car Jeanne avait subi une intervention chirurgicale et ensuite, se retrouvait seule avec trop de patients. En effet, Joffrey devait assurer

certaines heures en dentisterie… et donc s'absenter du service de kiné.

- Ce cours sera dorénavant organisé trois fois par semaine ! Les choses ont été mises à plat et Sr Aimée de Dieu a promis que Joffrey assurerait la kiné en continuité avec Jeanne !

- A propos des tuyaux employés en gymnastique post-natale, nous attendons de pied ferme le matériel qui est bloqué à Kinshasa. Joffrey et Jeanne savent comment fabriquer les tuyaux, et le matériel pour le faire se trouve dans le colis !
- **Cours d'anatomie fonctionnelle** : Monika assure le cours d'anatomie fonctionnelle très apprécié par Joffrey
- En **thérapie manuelle**, nous avons procédé à une révision complète des principales techniques apprises : Épaule, Coude, Poignet, Hanche, Genou, Pied, Colonne lombaire
- Et nous avons repris le cours sur la colonne cervicale qui n'avait pas du tout été assimilé !

- **Un staff a été organisé pour les médecins** au sujet du levier vertébral et de ses pathologies afin qu'ils soient au courant de ce qui se pratique en kiné : notre examen clinique, notre interprétation mécanique des images radiologiques et les différentes techniques de soins. A propos des radiographies, il est grand temps **de former un technicien en radiologie** car nous avons un matériel de pointe et nous ne savons pas en profiter, les incidences radiologiques étant très mal effectuées !!!

- **Comme chaque année …** nous avons reçu d'énormes cadeaux des patients : leur confiance, leur joie, leur courage, leur motivation lorsqu'ils nous disaient qu'ils avaient moins mal et la cerise sur le gâteau : le sourire des petits qui « renaissent » : c'est le premier signe d'un enfant qui « renaît » à la vie ! Ce sourire qui nous fait « chaud au cœur » !
  C'est notamment ce sourire d'Héritier qui nous a fait craquer une fois de plus :
  Nous avons soigné cet enfant de 11 ans lorsqu'il est sorti d'un coma de 4 mois, paralysé, aveugle et muet après une chute d'un palmier.
  Il était comme un petit animal écorché, énervé, ne répondant à rien et qui ne tenait même pas la tête !
  Nous lui avons expliqué tout ce qu'il avait subi et que nous allions l'aimer beaucoup et le soigner… Ces explications l'ont détendu et ouvert aux soins.
  Peu de temps, après Monika a crié dans la salle : « *Héritier voit ma main* » !... il retrouvait la vue ! Quelques jours plus tard encore, il savait se tenir assis puis Monika est parvenue à le remettre debout… **et il a souri pour la première fois, quelle joie !!!**

Rapport de mission de Monika :

Après avoir sauté la mission en 2021 j'ai de nouveau accompagné Marie Claire pour la mission kiné à Kabinda.
C'était la quatrième fois que je suis venue avec elle et chaque fois j'ai vu une amélioration dans le service de kiné.
Cette fois, nous avons trouvé un service ou les patients viennent régulièrement et les kinés travaillent en bonne collaboration avec les médecins.

Ils soignent des patients hospitalisés mais aussi externes et les deux kinés Jeanne et Joffrey travaillent main dans la main.
Je n'ai pas encore connu Jeanne mais j'ai vu qu'elle est vraiment un grand atout pour le service.
Joffrey a fait des grands progrès depuis 2019 et on voit que les missions régulières pendant 10 ans portent de plus en plus de fruits – ce qui fait vraiment plaisir à voir.
Ainsi que voir les patients qui vont de mieux en mieux après quelques séances.
C'est toujours une grande joie et les petits miracles que nous voyons chaque année nous donnent la force dont nous avons besoin.
Et puis, il y a la Communauté des Béatitudes, qui est un véritable soutien pour se fortifier dans la prière et qui fait qu'on se sent chez soi.
Merci de tout cœur à tous les frères et sœurs, au personnel de l'hôpital, à AAI-B, à Jeanne et Joffrey, et à Fafane et Marie-Claire et bien sûr à tous nos patients.
Je trouve que ce fut encore une fois une mission très fructueuse et riche. Et je suis sûr qu'une continuation de celui-ci serait très bénéfique pour stabiliser et développer les compétences des thérapeutes pour traiter les patients de la meilleure façon possible.

Rapport de mission de Stephane Otto

Mission : **Enseignement kinésithérapie respiratoire - hôpital de Kabinda**

Programme
Arrivée lundi 17 avril 19H
Mardi 18 avril

- ✓ De 10H à 13 H

  Bases mécaniques et anatomiques de la Kinésithérapie respiratoire (infirmiers, kinés et quelques médecins)
- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Mercredi 19 avril

- ✓ De 10H à 13 H
  Intérêt de se préoccuper des petites voies aériennes : inspiration plutôt que techniques utilisant des flux expiratoire) – Auscultation : la physique acoustique , les bruits respiratoires (infirmiers, kinés et quelques médecins)

- ✓ De 13H à 15H30
  Cours aux médecins sur l'intérêt de l'auscultation pulmonaire

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Jeudi 20 avril

- ✓ De 10H à 13 H

Auscultation : les différents bruits adventices – Apprentissage des techniques de kinésithérapie (infirmiers, kinés et quelques médecins)

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Vendredi 21 avril

- ✓ De 8H à 10H
  Table ronde avec les médecins sur des thématiques précises demandées (Affections de la plèvre, traumatisme thoracique chez la femme enceinte, inhalation de corps étranger)

- ✓ De 10H à 13 H
  Exercices d'écoute des bruits respiratoires , techniques de kinésithérapie respiratoire (infirmiers, kinés et quelques médecins)

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Samedi 22 avril

- ✓ De 9 H à 12H
  La Kinésithérapie respiratoire du nourrisson et de l'enfant (infirmiers, kinés et quelques médecins)

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Dimanche 23 avril

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Lundi 24 avril

- ✓ De 10H à 13 H

  Résumé du cours ,, exercices d'auscultation et pratique des techniques de kinésithérapie respiratoire (infirmiers, kinés et quelques médecins)
- ✓ De 15H à 19h
  Table ronde avec les médecins

- ✓ Intervention dans les services de néonatologie et soins intensifs pédiatriques

Mardi 25 Avril Retour

Comment cela a-t-il été ressenti ?
Le nombre de participants a augmenté de jours en jours.
Les médecins ont été demandeurs de recevoir un enseignement également, c'est pour cela que nous avons créé un cours supplémentaire.
Sœur Aimée de Dieu fut surprise de découvrir son personnel infirmier pratiquer l'auscultation de manière spontanée .

Comment l'ai-je vécu ?
Le début fut difficile pour moi au niveau du confort, au niveau de la découverte des différentes règles.
A l'hôpital, je me suis directement sentie impliquée et utile.
J'avais beaucoup d'appréhension vis- à vis de la compréhension et l'intérêt possible de mon intervention.
Vu le retour de chacun (médecins, infirmiers, kiné , patients et mamans) je me suis sentie utile et cela m'a motivée à aller au-delà de mes possibilités.
Au niveau humain : je pense m'être bien intégrée dans la communauté. J'ai aussi pu aller vers les autres , parcourir le chemin le long du village et discuter avec les différents habitants que j'ai pu rencontrer, les gardes à l'entrée etc.

Je suis heureuse de rentrer et retrouver mon mari et surtout ma cadette qui pleure après moi.
J'ai, néanmoins, un sentiment de culpabilité énorme, j'ai l'impression d'abandonner de nombreuses personnes ici.
Plusieurs médecins et infirmiers m'ont clairement exprimé leur déception que je m'en aille si rapidement.
En résumé , je ne m'attendais pas à être confrontée à tant de difficultés matérielles (ce que j'ai réussi à dépasser) et surtout tant de difficultés émotionnelles (qui me semblent encore plus forte à la fin qu'au début).
Je suis très heureuse d'avoir vécu cette mission. Je pense que celle-ci a, en très peu de temps, bouleversé ma vision de la vie et marquera la suite de mon parcours professionnel, relationnel et familial.

Merci beaucoup de m'avoir permis de vivre cette expérience.
Stéphane Otto

Marie-Claire :

Ma dernière mission a été plus courte mais elle fut dense et positive.

Mon dernier mot sera de dire MERCI :

- Merci à Jean-Philippe qui a cru en moi en 2013
- Merci au Dr Jean-Claude Michel qui m'a « appelée »
- Merci à AAIB qui m'a envoyée en mission en toute confiance
- Merci à Sr Marie de la Croix qui a été si présente dès la première heure. Je me souviendrai toujours le 2ème soir 2013 en rentrant de l'hôpital, Sr marie a deviné les sentiments qui m'envahissaient et elle m'a dit doucement : « *Marie Claire si tu veux parler je suis là »* et …j'ai éclaté en sanglots. Je ne me sentais pas capable d'assumer cette mission, cette rencontre avec autant de souffrances et de pauvretés…
  Oui Sr Marie tu as été l'« écoute avec le cœur » !

- Merci aux frères et sœurs de la communauté : merci pour leurs joies qui « transportent », pour leur foi qui élève et pour leur amitié qui réconforte.
- Merci aux patients qui m'ont fait sortir de mon confort et qui m'ont fait grandir !

- Merci aux infirmiers qui forment une grande famille chaleureuse
- Merci aux médecins pour leur collaboration, leur confiance et leur ouverture à la kinésithérapie.
  Merci à Jeanne et à Joffrey : vous êtes l'avenir pour soigner et remettre en route les plus handicapés : votre tâche est merveilleuse et vous êtes chers à mon cœur !
- Merci à ma filleule Fafane : je suis fière de toi : tu as été une enseignante géniale et tellement intéressante : le savoir que tu as transmis est tellement important ! De plus, avec une générosité extrême car tu as pris en charge tous tes frais de mission !
- Merci tout spécial à Monika : j'ai eu beaucoup de chance de me trouver sur ta route : ta présence sereine, intelligente, réconfortante et si chaleureuse m'a portée tout au long des missions que j'ai eu le bonheur de faire avec toi. Je pars sereine car mon petit doigt me dit que ce n'est pas fini pour toi ?…
- Enfin et de tout cœur, merci à Paul, mon mari, qui m'a toujours encouragée à partir en mission.
  Il a été ma force par sa présence quotidienne et bienveillante.

Fin mai 2023,

Monika, Stephane et Marie Claire